Fevereiro - 2021

DDS

ÁREA: TODAS AS ÁREAS

Sumário

Tema	Data	Pagina
Condições Inadequadas	01/02/2021	2
Uso de cinto de segurança nos veículos	02/02/2021	3
Solução diante dos olhos	03/02/2021	4
Ordem, limpeza e segurança	04/02/2021	5
Ignição espontânea	05/02/2021	6
Controle de ruído	06/02/2021	7
Hepatite C	07/02/2021	8
Prevenção- A melhor ferramenta da segurança do trabalho	08/02/2021	9
A Alimentação na empresa e a saúde do trabalhador	09/02/2021	10
Reflita!	10/02/2021	11
Diabetes	11/02/2021	12
Como manter a motivação mesmo em um ambiente estressante?	12/02/2021	13
3 Rs, você sabe o que e?	13/02/2021	14
Meritocracia. Quem merece?	14/02/2021	15
Cuidados com o vidro quebrado	15/02/2021	16
Segurança no transito	16/02/2021	17
Avaliação de Risco	17/02/2021	18
Causas de acidente no Trabalho	18/02/2021	19
Isolamento de Àrea de trabalho	19/02/2021	20
Qualidade de Vida	20/02/2021	21
Acidente de trajeto	21/02/2021	22
Consulta de CA Online	22/02/2021	23
Espaço Confinado	23/02/2021	24
Não busque um culpado.Busque o risco!	24/02/2021	25
Inspeção das ferramentas de Trabalho	25/02/2021	26
É necessário o uso de Capacete?	26/02/2021	27
Comunicação de Acidentes de trabalho(CAT)	27/02/2021	28
O papel do TST na redução do risco	28/02/2021	29

Condições Inadequadas 01-02-2021

Não conviva com condições inadequadas de trabalho, busque uma solução!

Todos nós, todos os dias somos responsáveis pela melhora continua de nossa qualidade de vida no trabalho.

Para conseguirmos um bom ambiente de trabalho, é necessário adotarmos ações que permitam a antecipação aos riscos das nossas tarefas.

A antecipação aos riscos, não é nada complexa, basta enxergarmos uma melhor forma de fazer o nosso trabalho, identificando aqueles fatores que podem contribuir para um incidente, uma lesão ou uma contaminação ambiental

Todo trabalhador ou subcontratado deve comunicar as condições inseguras que identifique no seu local de trabalho. Quando a pessoa identificar qualquer anormalidade que possa gerar qualquer perda, deve procurar imediatamente solucionar e ou minimizar essa irregularidade, avisando seu superior imediato ou pessoal da segurança.

“Lembre-se, nos somos os principais responsáveis pelo nosso ambiente de trabalho, por isso, procure melhorá-lo sempre."

Uso de cinto de segurança nos veículos 02-02-2021

O cinto de segurança é um dispositivo simples que serve para proteger sua vida e diminuir as consequências dos acidentes. Ele impede, em casos de colisão, que seu corpo se choque contra o volante, painel e para-brisas, ou que seja projetado para fora do carro.

Em uma colisão de veículos a apenas 40 km/h, o motorista pode ser atirado violentamente contra o para-brisa ou arremessado para fora do carro. Alguns motoristas pensam que podem amortecer o choque segurando firmemente no volante. Isto é ilusório, porque a força dos braços só é eficaz a uma velocidade de até 10 km/h.



Em caso de colisão, tombamento ou capotamento, primeiro o veículo bate num obstáculo, e, em seguida, os passageiros são projetados contra o painel, o para-brisa, ou uns contra os outros. O cinto evita esta segunda colisão, segurando e mantendo motoristas e passageiros no banco. O acidente gera uma carga que é uniformemente distribuída ao longo de toda a área de contato do cinto sobre o corpo humano. Estas áreas são os nossos pontos mais fortes. O próprio cinto absorve parte do impacto.

É importante sentar-se corretamente no banco e com a coluna bem reta. O cinto abdominal deve ser colocado na região dos quadris e não na barriga. O cinto diagonal deve passar pelo ombro. O cinto não deve estar torcido nem com folgas.

DIRIJA COM SEGURANÇA, USE CINTO DE SEGURANÇA!

Solução diante dos olhos 03-02-2021

Concebidos para proteger aquele que é considerado o mais importante dos sentidos humanos, a visão, os óculos de segurança são essenciais para ajudar a preservar a integridade do sistema ocular em atividades que envolvam a exposição dos olhos a agentes agressores. O tema merece atenção. Em 2014 foi registrado, em todo o Brasil, um total de 18.296 acidentes do trabalho nos quais o olho foi a parte atingida.

Destes, 2.564 causaram traumatismo do olho e da órbita ocular. Os dados, os mais atuais disponíveis, são do Anuá- rio Estatístico da Previdência Social e representam um aumento de 2,65% frente ao apurado em 2013, quando foram contabilizadas 17.810 ocorrências do tipo, sendo que 2.661 levaram a traumatismo. “Acidentes oculares podem causar desde deficiência visual leve até cegueira.

Também merece destaque a catarata de origem ocupacional, que pode acometer trabalhadores de indústrias metalúrgicas e siderúrgicas, por exemplo, pelos efeitos térmicos sobre tecidos biológicos, como as estruturas oculares”, alerta o oftalmologista e médico do trabalho Eduardo Costa Sá, professor convidado do curso de especialização em Medicina do Trabalho da Faculdade de Medicina da USP (Universidade de São Paulo).

Avaliação de riscos

Vale acrescentar que, em inúmeras situações (como no caso da operação de um maquinário de corte ou na condu- ção de uma empilhadeira, por exemplo) ter a capacidade de enxergar prejudicada, mesmo que momentaneamente, pode ocasionar acidentes gravíssimos. De importância inegável quando seu uso se faz necessário como EPI (equipamento de proteção individual), os óculos de segurança devem ser escolhidos com bastante critério, pois são vários os aspectos que precisam ser levados em consideração para sua aquisição. “Antes de tudo, porém, é preciso reforçar o conceito balizado pelas Normas Regulamentadoras, segundo o qual todo e qualquer EPI deve ser adotado com a última das precauções tomadas, sendo necessário primeiro realizar todas as ações possíveis para se eliminar o risco, enclausurar fontes e



Ordem, limpeza e segurança 04-02-2021

A TÉCNICA JAPONESA DOS 5 S - senso de utilização, ordenação, limpeza, asseio e disciplina - fazem parte de nossas obrigações.

Mas o que é isto afinal?

"Arrumação, limpeza, ordenação, asseio e disciplina" significa manter as coisas arrumadas e ordenadas, o chão limpo, sem papel, óleo derramado, graxas nas paredes e assim por diante.

É aquele empilhamento de material corretamente, máquinas de pequeno porte guardados nos seus devidos lugares, chaves e ferramentas acomodadas nos lugares certos e limpos.

A boa arrumação significa ter livre acesso quando uma emergência de primeiros socorros e a equipamentos de combate a incêndio.

Significa muitas coisas, mas a definição mais curta é: "UM LUGAR APROPRIADO PARA CADA COISA E CADA COISA NO SEU DEVIDO LUGAR".

Todos os trabalhadores podem ajudar no esforço de arrumação, fazendo o seguinte:

- Manter pisos, corredores e áreas de trabalho razoavelmente livre de itens desnecessários, delimitando os locais com faixas, inclusive corredores;
- Confinar resíduos em locais apropriados;
- Guardar todos os equipamentos de proteção individual em locais adequados.

Nada indica mais uma área desorganizada, desarrumada e suja do que os copos de papel, restos de lanches espalhados pelo chão, sobre a mesa, em bancadas de trabalho, em passarelas e assim por diante.

O bom resultado da "arrumação, ordenação, limpeza, asseio e disciplina" não é obtida por mutirões de limpeza.

Ela é resultado de um esforço diário.

Se cada empregado arrumasse pelo menos uma coisa todos os dias, os resultados seriam surpreendentes.

A hora de fazer a limpeza é toda hora.

Ignição espontânea 05-02-2021

Você já viu um pintor recolher trapos ensopados com óleo de linhaça, tinta e terembentina ao término do trabalho? Se já viu, você viu na verdade uma demonstração de prevenção de incêndio no trabalho.

Isto também vale para o mecânico que coloca os pedaços de pano com óleo num recipiente de metal. Latas para trapos com óleo devem ser colocadas em todos os lugares onde eles precisam ser usados. Estas medidas de precaução são geralmente tomadas no trabalho, mas não em casa.

Por que esses pedaços de pano ou trapos representam riscos de incêndio?

Representam porque um fósforo ou cigarro aceso poderiam ser jogados sobre eles causando um incêndio. Esta é realmente uma das razões.

Especialistas nos ensinam duas formas de evitarmos a auto-ignição de trapos com óleo: manter o ar circulando através deles ou colocando-os num local onde não teriam ar suficiente para pegar fogo.

A designação de uma pessoa especialmente para ficar revirando uma pilha de trapos para evitar a queima é ridículo.

Assim sendo, a segunda idéia parece ser melhor. O lugar ideal é uma lata de metal com tampa automática, isto é, que feche por si mesma. A finalidade é excluir todo o oxigênio. Naturalmente se enchermos o recipiente até a boca, a ponto da tampa não fechar totalmente, a finalidade do recipiente estará comprometida. O oxigênio penetrará na lata e fornecerá o item que lhe falta para causar o incêndio.

Para iniciar um incêndio alguns produtos são mais perigosos.



Controle de ruído 06-02-2021

Um ruído caracteriza-se pela falta de uniformidade e harmonia, por isso é classificado como “som desagradável”.

É importante que sejam conhecidos e monitorados os níveis de ruído para se classificar áreas ambientais e ocupacionais em próprias ou impróprias para a utilização, bem como sugerir medidas preventivas ou atenuadoras do desconforto provocado pelo ruído.

É possível medir um ruído conhecendo o conjunto “intensidade e freqüência” das vibrações propagadas.

À medida deste conjunto dá-se o nome de DECIBEL (db) que é uma unidade de intensidade fisiológica, pois quantifica as relações entre estímulo e sensações provocadas pelas vibrações sonoras.

O controle dos níveis de ruídos em uma determinada área é específico e depende de critérios associados a fatores como tipo de fonte, arrumação das salas e equipamentos, material constituinte dos objetos e de construção do local.

A regra básica para garantir de que não haverá seqüelas (Perda Auditiva, SURDEZ) é reduzir a exposição ao ruído.



Hepatite C 07-02-2021

Hepatite C é uma doença viral que leva à inflamação do fígado e raramente desperta sintomas. Na verdade, a maioria das pessoas não sabe que tem hepatite C, muitas vezes descobre através de uma doação de sangue ou pela realização de exames de rotina, ou quando aparecem os sintomas de doença avançada do fígado, o que geralmente acontece décadas depois.

Hepatite C é um dos três tipos mais comuns de hepatite e é considerado o pior deles.

De acordo com o Fundo Mundial para a Hepatite da Organização das Nações Unidas, cerca de 500 milhões de pessoas no mundo está infectada com os vírus para hepatite B e C, e apenas 5% delas sabem que tem a doença. No Brasil, existem cerca de 1,5 milhão de pessoas infectadas pela hepatite C, doença responsável por 70% das hepatites crônicas e 40% dos casos de cirrose, segundo dados do Ministério da Saúde

Sintomas de Hepatite C

Hepatite C tem formas aguda e crônica. A maioria das pessoas que está infectada com o vírus tem hepatite C crônica, pois a doença geralmente não manifesta sintomas em sua fase inicial.

Os seguintes sintomas podem ocorrer com a infecção por hepatite C, e são decorrentes da doença do fígado avançada:

- Dor abdominal
- Inchaço abdominal
- Sangramento no esôfago ou no estômago
- Urina escura
- Fadiga
- Febre
- Coceira



Prevenção – A melhor ferramenta da segurança do trabalho!
08-02-2021

PREVENÇÃO, essa sim é a ferramenta mais poderosa que qualquer técnico ou engenheiro da segurança do trabalho pode ter em seu cronograma para comemorar como meta do dia nas estatísticas de não acidentes. Portanto, destacarei aqui para vocês algumas dicas relevantes de como prevenir acidentes faz toda a diferença em todos os momentos de sua vida!

Você sabia que dos números levantados sobre a idade das vítimas de acidentes, 13% tinham em média 53 anos ou mais, segundo dados do DNIT? Muitos desses acidentes derivam-se do fator agilidade, visto que é naturais idosos perderem a velocidade do passo com a idade, não é mesmo? E não podemos esquecer também da audição, força e limitação da visão.

Exemplo disso é que um órgão de SP fez uma medição que verificou a redução substancial na velocidade dos pedestres no momento de transpor a rua, para aqueles com mais de 60 anos. E interessante é que esses cidadãos precisam mais ou menos do dobro de tempo para realizar a transposição sem aumentar o ritmo do passo.

Algumas dicas para evitar um acidente:

- Seja sempre prudente, e use a faixa de pedestres para transposição, como aprendem as crianças na escola nos primeiros anos da escola fundamental;

- Nos locais em que não há semáforos e faixas, não abra mão de passarelas e acessos subterrâneos. Fique ligado, e saiba que nunca é demais você estar se policiando. Nunca atravesse em passarelas correndo, pois o maior prejudicado será você.

- Quando você estiver atravessando uma rua, não atravesse com seu olhar para outra coisa ou pessoas. Essa ação o coloca em posição de risco por ficar distraído;

- Uma das causas de acidentes é você, pedestre, atravessar a rua falando ao celular; é um passo ao acidente!

- Você, pedestre da terceira idade, não foque a atenção somente em carros grandes, mas também nas bicicletas que costumam andar na contramão; redobre o foco com as motos: é um risco crítico e são imprevisíveis;

- Nas residências estão um dos vilões de acidentes> as escadas! Por isso, como medida preventiva, o ideal é instalar barras de segurança e também nos boxes e banheiras. Use o corrimão sempre!

A Alimentação na empresa e a saúde do trabalhador 09-02-2021

Alimentar-se corretamente é um desafio cada vez maior e mais urgente, que exige determinação e força de vontade. Muitos são os programas de alimentação oferecidos pelas empresas em apoio à saúde do trabalhador através de campanhas, treinamentos, premiações e até incentivos aos trabalhadores em prol de uma boa alimentação.

E que dizer de se alimentar corretamente mesmo estando trabalhando? O que a alimentação na empresa tem a ver com a sua saúde?

Diferentemente do passado as empresas hoje oferece a seus empregados refeitório no local de trabalho ou os famosos tickets refeição, beneficiando os trabalhadores que antigamente tinham dificuldades em adquirir o alimento suficiente para atender as suas necessidades e preferências. Muitos gastavam parte de seu salário para comprar alimento e prepará-lo para levar ao trabalho, gerando desconforto e preocupação. Não conseguiam sequer ter o mínimo necessário para sua alimentação e, inevitavelmente, ficava desnutrido o que ocasionava absenteísmo e faltas no trabalho.



Sem dúvida, a alimentação na empresa melhorou e muito as condições nutricionais e de qualidade de vida dos trabalhadores, sua condição física, menos fadiga, maior resistência a doenças e redução de acidentes de trabalho. Maior produtividade, mais integração do trabalhador com a empresa.

Mas, todo cuidado é pouco, comer melhor não significa comer exageradamente. Como citado no início alimentar-se corretamente é um desafio. Mas, vale à pena porque existem muitos perigos ligados a comer mal.

Programas de vida saudável elaborado pelas empresas têm como objetivo incentivar seus colaboradores a evitar o perigo de se comer mal, levando a pessoa evitar o perigo da obesidade, que pode causar problemas graves de saúde segundo especialistas.

Reflita! 10-02-2021

TRABALHADORES MAIS SEGUROS

Durante o desenvolvimento industrial houveram épocas em que o trabalhador estava exposto a riscos em seu trabalho que nem os supervisores podiam fazer nada para evitá-los. Proteções inadequadas nas máquinas foram às causas de muitos acidentes e mortes.

As condições de trabalho não foram sempre as melhores para a saúde dos trabalhadores. A princípio o ciclo dos equipamentos inseguros e as condições de trabalhos foram responsáveis por trinta e seis por cento de todos os acidentes industriais. Os restos foram causados pelos próprios trabalhadores.

Na atualidade a situação está invertida completamente. As empresas reconhecem a importância da prevenção de acidentes, tanto do ponto de vista humanitário como econômico, e com a consciência dos gerentes temos locais mais seguros para trabalhar e com isto a redução dos acidentes por condições inseguras para cinco por cento. A indiferença, descuido e falta de conhecimento dos trabalhadores que causam os noventa e cinco por cento restantes.

Reflita: com base nessas estatísticas, o que você pode fazer para reduzir os acidentes na sua empresa? Deixe sua resposta logo abaixo, no local apropriado para comentários.



Diabetes 11-02-2021

O diabetes é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos, causando um aumento da glicose (açúcar) no sangue. O diabetes acontece porque o pâncreas não é capaz de produzir o hormônio insulina em quantidade suficiente para suprir as necessidades do organismo, ou porque este hormônio não é capaz de agir de maneira adequada (resistência à insulina). A insulina promove a redução da glicemia ao permitir que o açúcar que está presente no sangue possa penetrar dentro das células, para ser utilizado como fonte de energia. Portanto, se houver falta desse hormônio, ou mesmo se ele não agir corretamente, haverá aumento de glicose no sangue e, consequentemente, o diabetes.

Diabetes tipo 1

No diabetes tipo 1, o pâncreas perde a capacidade de produzir insulina em decorrência de um defeito do sistema imunológico, fazendo com que nossos anticorpos ataquem as células que produzem a esse hormônio. O diabetes tipo 1 ocorre em cerca de 5 a 10% dos pacientes com diabetes.

Pré-diabetes

A pré-diabetes é um termo usado para indicar que o paciente tem potencial para desenvolver a doença, como se fosse um estado intermediário entre o saudável e o diabetes tipo 2 - pois no caso do tipo 1 não existe pré-diabetes, a pessoa nasce com uma predisposição genética ao problema e a impossibilidade de produzir insulina, podendo desenvolver o diabetes em qualquer idade.

Diabetes tipo 2

No diabetes tipo 2 existe uma combinação de dois fatores - a diminuição da secreção de insulina e um defeito na sua ação, conhecido como resistência à insulina. Geralmente, o diabetes tipo 2 pode ser tratado com medicamentos orais ou injetáveis, contudo, com o passar do tempo, pode ocorrer o agravamento da doença. O diabetes tipo 2 ocorre em cerca de 90% dos pacientes com diabetes.

Como manter a motivação mesmo em um ambiente estressante? 12-02-2021

No mundo globalizado cada vez mais se observa o sofrimento emocional dos trabalhadores. Tal fato parece estar relacionado a uma carga excessiva de trabalho e ao estresse.

Para agravar ainda mais a situação, o mundo da informática parece impor ao homem uma necessidade de sempre produzir mais e mais. Por questões econômicas e com a expansão das cidades, milhares de pessoas abandonaram a vida do campo, e vieram para as cidades urbanas em busca de melhores condições de vida através de sua inserção no mercado de trabalho.

O modelo capitalista organizou o sistema de trabalho, no que se refere ao seu processo produtivo e isso gerou muito estresse no empregado, diante de pressões e mais pressões. Entretanto, vamos ver que nem tudo está perdido para você, trabalhador, que pode estar desmotivado e estressado por diversos motivos. Diversas empresas se preocupam com a saúde dos trabalhadores, desenvolvendo programas especiais.

VEJAMOS ALGUNS EXEMPLOS:

- ginástica laboral
- sessões dos vigilantes do peso dentro das empresas
- campanhas esportivas e de torneios internos

VEJA OS BENEFÍCIOS AO TRABALHADOR:

- redução das doenças cardiovasculares
- melhora na autoestima
- diminuição da depressão
- alívio do estresse
- aumento do bem-estar

BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA:

- aumento da redução do índice de absenteísmo
- diminuição dos custos médicos



- diminuição da rotatividade na mão de obra

3 Rs, você sabe o que e ? 13-02-2021

Os 3 Rs da sustentabilidade (Reduzir, Reutilizar e Reciclar) são ações práticas que visam minimizar o desperdício de materiais e produtos, além de poupar a natureza da extração inesgotável de recursos. Adotando estas práticas, é possível diminuir o custo de vida reduzindo gastos, além de favorecer o desenvolvimento sustentável.

Reduzir
Reduzir consiste em ações que visem à diminuição da geração de resíduos, seja por meio da minimização na fonte ou por meio da redução do desperdício. Na redução, o objetivo é comprar bens e serviços de acordo com nossas necessidades para evitar desperdícios, adotando um consumo não apenas com consciência ambiental, mas também econômico. Exemplos de atitudes que visam à redução do desperdício são: uso racional da água, economia de energia elétrica e de combustíveis.

Reutilizar
Quando um produto é reutilizado, este é reaproveitado na mesma função ou em diversas outras possibilidades de uso. Assim, papéis, por exemplo, podem ser utilizados em blocos de rascunho ou garrafas podem se tornar objetos de decoração. Jogamos muitas coisas no lixo que poderiam ser reutilizadas para outros fins. Além disso, vale lembrar que a doação também pode ser uma boa alternativa, pois outra pessoa que necessita pode utilizar aquele objetivo que para você não tem mais utilidade.

Reciclar
A reciclagem envolve o processamento de um material com sua transformação física ou química, seja para sua reutilização sob a forma original ou como matéria-prima para produção de novos materiais com finalidades diversas. Por exemplo, pneus antigos podem se tornar componentes para asfalto ou latas de alumínio podem ser fundidas para darem origem a novas latas.

Como preparar os resíduos para reciclagem?

Em muitos bairros e condomínios há a coleta seletiva de resíduos sólidos. Mas para descartar seu lixo de forma correta, primeiro saiba se é reciclável ou não, veja as dicas abaixo.

Meritocracia. Quem merece? 14-02-2021

Com o significado do nome bem sugestivo, meritocracia é a tradução do latim que significa “mérito e poder”. Consiste em um sistema da organização em definir uma pessoa merecedora a receber posição, cargo e recompensa pelo seu desenvolvimento.

A meritocracia pode ser adotada em diversas áreas, educacional, administrativa, funcional, na vida pessoal, pode se tornar uma ideologia, um estilo de vida a buscar sempre a ascensão e pode ser empregado em qualquer situação.

Em todo o meio social que nos relacionamos, encontramos diversos tipos de pessoas, entre elas, aquele que é tímido, o engraçadinho, o inteligente e um que sempre se destaca por ter várias qualidades e também uma característica que é um grande diferencial, o carisma.

Esse tipo de pessoa sempre se destaca em tudo que faz, é sempre o melhor, que mais se empenhou ou que trouxe uma proposta diferente de todos os outros.

A organização deve atentar-se para profissionais desse nível, pois além de ser difícil recrutar uma pessoa com essas características é totalmente proveitoso para a empresa um funcionário que irá agregar valor à mesma e a toda equipe.

Esse sistema é desenvolvido através de critérios que a empresa adota avaliando o profissional por meio de:

- Cumprir metas

- Manter postura

- Disciplina

- Conhecimento

- Resultados

- Inter-relação

Esse sistema é um grande incentivo para que todos se envolvam e busquem a melhoria contínua em suas atividades diárias e façam sempre o melhor com qualidade e desempenho.

Amigo gestor, adote esse sistema em todos os setores e comprometa, envolvendo seu time em um único objetivo. Isso torna as atividades menos desgastantes, pois a orientação faz com que o trabalho seja desenvolvido com foco, sem desperdício de tempo e energia, conquistando resultados mais rápidos e padronizados.



Cuidados com o vidro quebrado 15-02-2021

Se você se cortar busque os primeiros socorros imediatamente.

Garrafas ou copos quebrados nunca devem ser colocados diretamente no lixo.

Se não puder reciclá-los, acondicione os cacos numa folha de jornal ou outro papel resistente e se possível rotular com o dizer “contém vidro quebrado”.

Se estiver trabalhando com maquinário, desligue-o antes de começar a remoção do mesmo.

Os trabalhadores que forem regularmente expostos a riscos de vidro quebrado, devem usar o equipamento de proteção individual apropriado.

Este equipamento é constituído de óculos de segurança, luvas ou máscaras, dependendo do tipo de trabalho.

As luvas e protetores de braços, assim como a bota de segurança são necessárias.

Ocasionalmente, nós mesmos quebramos um copo de vidro.

Neste caso os cacos podem ser coletados usando-se um pedaço de papelão.

As partículas menores podem ser recolhidas com folhas absorventes, que devem ser enrolados e marcadas como tendo vidro quebrado.

Nunca use toalhas ou guardanapos de tecido para coletar as partículas de vidro.

O uso de uma pá de lixo, de uma vassoura ou rodo de borracha também é um método seguro para lidar com esta situação.

As pessoas que trabalham com vidro devem ser alertadas constantemente quanto a quebra, mau empilhamento e caixas defeituosas.

Um ferimento sério pode ocorrer se você cair ou esbarrar numa caixa ou prateleira onde o vidro quebrado possa ter sido deixado.

Algum dia você pode lidar ou tentar abrir recipientes de vidro que podem quebrar.

Neste caso proteja suas mãos com toalhas grossas.

Se houver suspeita de vidro quebrado num local contendo água, primeiramente faça a drenagem da água do local para posterior remoção do vidro.



Segurança no trabalho 16-02-2021

Todos os dias, a todo momento nos deparamos com riscos os mais variados e, muitos deles estão fora do trabalho, estão na nossa casa, na escola, no convívio social e sobremaneira no dia a dia do trânsito.Cada um de nós, diariamente percorre um trajeto para chegar e para voltar do trabalho.

Dessa forma, estamos frequentemente convivendo com os riscos das ruas e estradas. Seguidamente ficamos sabendo que um colega, um amigo próximo ou até mesmo um familiar se envolveu num acidente de trânsito.

Nós todos sabemos o quanto é importante reduzirmos os transtornos provocados por esses acidentes, só que eles continuam acontecendo e muitos de nós permanecemos pensando que essas coisas acontecem apenas com os outros, conosco dificilmente acontecerá.

O quê podemos fazer para contribuir com números melhores, com situações menos arriscadas e com menos sofrimentos e prejuízos? Nada muda sem metas e objetivos definidos. Somente mudamos alguma coisa quando assumimos responsabilidades, isso

pressupõe fazer alguma coisa mesmo que signifique fazer o mínimo.

Melhorar a segurança do trânsito – essa meta é nossa. Como podemos alcançá-la?

- Respeitar os outros, as regras e a sinalização é um bom começo;
- Não ingerir bebida alcoólica antes de dirigir;
- Responsabilizar-se pelo veículo mantendo-o em boas condições de manutenção;
- Não usar o automóvel para exibição e sim para deslocamentos tranquilos;
- Colaborar com campanhas de prevenção orientando os desatentos, comprometendo

todos na busca pela preservação da vida;

- Sempre que puder, pensar no assunto e assumir uma postura de mudança.

Pense nisso, comente esse diálogo com seus colegas. Isso valerá a pena!

Avaliação de Risco 17-02-2021

Você poderá fazer as adaptações segundo suas necessidades, mas o modelo é bem legal!

Todos os dias somos responsáveis pela melhoria contínua da nossa qualidade de vida no trabalho.

Para conseguirmos um bom ambiente de trabalho, é necessário adotarmos ações que permitam a antecipação aos riscos das nossas tarefas.

A antecipação dos riscos não é nada complexo, basta enxergarmos uma melhor forma de fazer o nosso trabalho, identificando aqueles fatores que podem contribuir para um incidente, uma lesão ou uma contaminação ambiental.

Devemos estabelecer uma metodologia de identificação através do mapeamento de todas as atividades desenvolvidas nas áreas para o acompanhamento através de avaliação e monitoramento dos fatores de riscos e riscos relacionados a Saúde, Segurança e Meio Ambiente, resultantes das atividades, produtos e serviços. Através desse trabalho é possível desenvolver ações que possibilite solucionar ou minimizar essas condições de risco.



Causas de Acidente de Trabalho

18-02-2021

Quanto às causas, os acidentes de trabalho são classificados como ato inseguro ou condição insegura de acordo com a NBR 14280 da ABNT(Associação Brasileira de Normas Técnicas).

Ato Inseguro

É todo ato consciente ou não, capaz de provocar algum dano ao trabalhador, aos seus companheiros ou a máquinas, materiais ou equipamentos, estando diretamente relacionado à falha humana.

É a maneira como as pessoas se expõem, consciente ou inconscientemente, a riscos de acidentes. São esses os atos responsáveis pela maioria dos acidentes de trabalho atualmente.

Situações relacionadas ao Ato Inseguro:

– Trabalhos em altura, sem o uso do cinto de segurança.

– Trabalhador com sono operando equipamento.

– Uso de equipamentos de forma inadequada.

– Trabalhador que se recusa a usar EPI (equipamento de proteção individual).

– Trabalhar operando equipamento com atenção dispersa por conversas, etc.

Condições Inseguras

São aquelas que, presentes no ambiente de trabalho colocam em risco a integridade física e/ou mental do trabalhador.

É gerada no local de trabalho, e geralmente acontece alheio a vontade do trabalhador.

Exemplos:

– Máquina sem proteção.

– Falta de treinamento.

– Fios e cabos desencapados

Isolamento de área de trabalho 19-02-2021

A finalidade do isolamento de área é alertar e prevenir a circulação de pessoas não envolvidas com o trabalho que está sendo realizado, prevenindo assim eventuais acidentes.

Formas de efetuar isolamento de área:

<table>
<tr>
<td>

</td>
<td>➢ fita zebrada na cor preta e amarela;
➢ corrente de plástico na cor preta e amarela;
➢ barreiras com madeira (tábuas ou chapa de compensado);
➢ cones zebrados na cor preta e amarela;
➢ placas ou chapas metálicas;
➢ hastes e correntes; etc.</td>
<td>
</td>
</tr>
</table>

Cuidados com o isolamento de área:

- ➢ fixe/prenda a sinalização de forma que represente o menor risco da mesma cair ou se soltar;
- ➢ chame atenção e não permita pessoas circulando pela área isolada;
- ➢ isole ou sinalize todos os lados que haja possibilidade de circulação de pessoas; e
- ➢ para fitas ou correntes zebradas, instale-as com altura entre 0,9 a 1 (um) metro do piso ou chão.

Qualidade de vida 20-02-2021

Afinal o que é qualidade de vida?

A qualidade de vida é um conceito ligado ao desenvolvimento humano.

Não significa apenas que o indivíduo ou o grupo social tenham saúde física e mental, mas que esteja(m) bem com eles mesmos, com a vida, com as pessoas que os cercam, enfim, ter qualidade de vida é estar em equilíbrio. E esse equilíbrio diz respeito ao controle sobre aquilo que acontece a sua volta, como por exemplo, sobre os relacionamentos sociais. Mas se o indivíduo não tem ou não consegue ter esse controle, poderá controlar a maneira com que reage a esses acontecimentos, essas ações.

Também para garantir uma boa qualidade de vida, deve-se ter hábitos saudáveis, cuidar bem do corpo, ter tempo para lazer e vários outros hábitos que façam o indivíduo se sentir bem, que tragam boas conseqüências, como usar o humor pra lidar com situações de stress, definir objetivos de vida e, o principal, sentir que tem controle sobre a própria vida.

Os conceitos bem-estar e de saúde incluem a maximização da qualidade de vida de qualquer indivíduo através do desenvolvimento do total potencial humano.

Entende-se por qualidade de vida, QV, a percepção do indivíduo tanto de sua posição na vida, no contexto da cultura e nos sistemas de valores nos quais se insere, como em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. É um amplo conceito de classificação, afetado de modo complexo pela saúde física do indivíduo, pelo seu estado psicológico, por suas relações sociais, por seu nível de independência e pelas suas relações com as características mais relevantes do seu meio ambiente.

Acidente de trajeto 21-02-2021

O empregado sai de casa para ir trabalhar - seja a pé, de lotação ou de carro - e, no percurso até a empresa, imprevisto fatal, se acidenta. Ou, o inverso: sai feliz do trabalho rumo ao seu doce lar, mas eis que, no meio do caminho tinha uma pedra, ou melhor, um infeliz acidente, que torna esse percurso menos aprazível ou, por vezes, dramático, dependendo da gravidade das consequências que dele advêm. Mas isso, afinal, é ou não acidente de trabalho? Será possível responsabilizar o empregador por esse infortúnio, para o qual ele não concorreu diretamente? Quais são as implicações desse fato para o empregado e para o empregador?
Segundo nossa legislação, "acidente do trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa, ou pelo exercício do trabalho do segurado especial, provocando lesão corporal ou perturbação funcional, de caráter temporário ou permanente". (artigo 19 da Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991).



Consulta de CA Online 22-02-2021

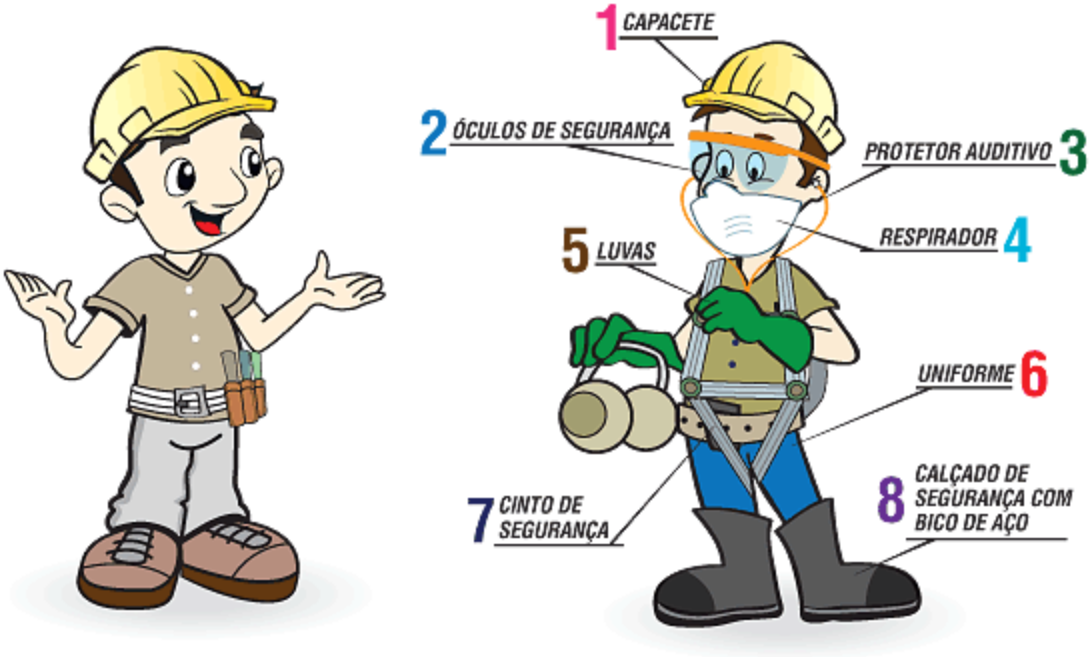
Segundo o parágrafo 6.9 da NR 6, Certificado de Aprovação (CA) é o anteparo legal que permite ao fabricante criar, elaborar e produzir um EPI, até que finalmente ele possa ser comercializado.

Ele também tem a finalidade de oferecer ao consumidor a certeza de que o Equipamento por ele adquirido poderá ser usado ou recomendado para uso, já que para possuir CA o EPI é submetido a uma série de ensaios que são promovidos junto a órgãos competentes, como por exemplo, a FUNDACENTRO, IPT – Instituto de Pesquisa Tecnológica e INMETRO.

Quando a aprovação é oficializada por meio de um laudo, o EPI estará finalmente pronto para uso, o que não significa que os cuidados terminaram, pois o CA é válido por 5 anos quando é expedido um laudo de ensaio, ou por 2 anos quando não existirem normas técnicas nacionais ou internacionais oficialmente reconhecidas ou laboratório capacitado para realização destes ensaios.

Tanto os profissionais Técnicos em Segurança, quanto os responsáveis pela aquisição dos EPI's dentro das organizações, precisam estar atentos à validade do CA dos Equipamentos, pois o vencimento da validade do mesmo pode significar à reprovação em ensaios feitos posteriormente, a perda da capacidade de proteção e ainda colocar em risco a saúde e a integridade física dos trabalhadores.

Por tanto recomendamos a pesquisa do CA. Você já pode contar com o ***www.Consultaca.com.br,*** uma ferramenta através da qual será possível não somente consultar o CA, mas também registrar a opinião, crítica ou sugestão dos usuários sobre as características dos EPI's, o que poderá contribuir e muito para a melhora na qualidade dos Equipamentos oferecidos hoje no mercado.



Espaço confinado 23-02-2021

Trabalho em espaço confinado no Brasil é normalizado pela NR-33 e para tanto os profissionais envolvidos com este tipo de atividade devem conhecer além dos termos desta norma , a caracterização de um espaço confinado , a obrigatoriedade de controle da atmosfera interna destes espaços , do que consistem os testes de verificação , calibração acreditada pelo Inmetro e prazo de validade destas calibrações .





Espaço confinado , objetivo e definição da NR – 33

O objetivo da NR-33 é garantir a entrada, o trabalho e a saída segura dos espaços confinados, através da implantação de medidas de proteção, que devem ser estabelecidas a partir dos riscos existentes no espaço confinado, antes da entrada e dos riscos gerados na atividade a ser realizada.É importante determinar o impacto do ambiente externo sobre o interior do espaço

confinado, bem como as condições e atividades realizadas no espaço confinado que possam afetar as áreas adjacentes, inclusive comunidades vizinhas e o meio ambiente.

Emissões de equipamentos, vazamentos de produtos perigosos, exaustão de gases, contato com linhas de força energizadas, rompimento de tubulações subterrâneas, tráfego de animais, pessoas e veículos, chuvas e ventos, entre outros riscos, devem ser avaliados.

O que é?

Espaços confinados são áreas fechadas ou enclausuradas, com as seguintes características:

- O ambiente não prevê ocupação humana contínua;
- As aberturas para entrada e saída são restritas, limitadas, parcialmente obstruídas ou

providas de obstáculos que impeçam a livre circulação dos trabalhadores;

Não busque um culpado. Busque o risco! 24-02-2021

Você, como colaborador da sua empresa, deve ter em mente que é muito importante colaborar com a equipe de segurança, para ajudar a analisar as causas de um acidente.

Uma investigação conduzida adequadamente pode ser muito útil para evitar que novos acidentes ocorram. Nas empresas é difícil não ser tendencioso. Somos seres humanos e muitas vezes gostamos mais do gerente A, ou da área B. Mas, não devemos deixar que nossas preferências interfiram na correta condução da investigação.

Mesmo que um acidente seja considerado “bobo”, suas causas devem ser analisadas em detalhes. Na análise das causas procure verificar se:

- os equipamentos utilizados estão em perfeita ordem;

- todos os funcionários estão devidamente treinados;

- os equipamentos de segurança são adequados para a operação do equipamento; entre outras.

Faça quantas perguntas achar necessário até que tenha a clareza de que a investigação do acidente se esgotou, ou seja, está completa.

Todo acidente precisa ser analisado a fundo, para encontrarmos as as suas causas. Mesmo eventuais acidentes que possam ter acontecido por falta de atenção do funcionário, devem ser investigados e analisados.

Os colaboradores da empresa devem ter participação ativa durante a análise de um acidente, colaborando com detalhes, sugestões e ideias de melhorias. Afinal, é o dia a dia, ou seja, a prática que vai mostrando quais as maiores situações de risco em uma empresa.

Colaborador: ajude a equipe de segurança da sua empresa. Quem vai lucrar é você !

Inspeção das Ferramentas de Trabalho 25-02-2021

Os Acidentes também acontecem com a falta de cuidado na utilização das ferramentas manuais, por causa de um pequeno detalhe na ferramenta pode causar um grande dano no colaborador, veja algumas dicas de Prevenção abaixo para evitar os acidentes com ferramentas.

►Selecione a ferramenta adequada para o trabalho; inspecione-a e use-a corretamente.

►Não improvise ferramentas no trabalho, pois é perigoso. Por exemplo, não use alicate como martelo, chave de fenda com alavanca e outros usos impróprios.

►Não utilize ferramentas defeituosas, gastas ou em mau estado.

►Substitua-as ou solicite o reparo necessário

►Conserve suas ferramentas em boas aterradas ou possuir isolamento duplo.

►Não trabalhe com ferramentas elétricas se estiver com as mãos molhadas ou sobre piso úmido.

►Proteja o fio elétrico contra danos, evitando arrastá-lo pelo chão, força-lo sobre cantos vivos ou puxá-lo para desligar a ferramenta. Coloque-o fora de passagem de veículos e pedestres.

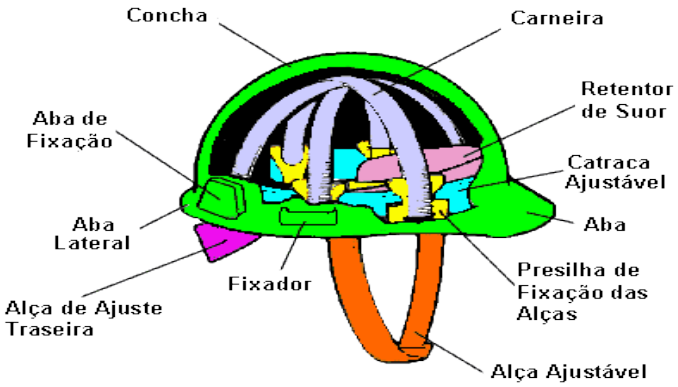
►Da mesma forma, ao utilizar uma ferramenta pneumática, proteja a mangueira contra danos e nunca a dobre para interromper o fluxo de ar

E necessário o uso de capacete? 26-02-2021

Ao longo dos dias, os empregados tem dado várias desculpas para não usar o capacete de segurança:

- Ele é muito pesado!
- Ele me dá dor de cabeça!
- Ele machuca meu pescoço!
- Ele é muito frio para ser usado!
- Ele é muito quente para se usado!
- Ele não deixa eu ouvir direito!
- Ele não deixa eu enxergar direito!
- Ele faz eu ficar careca!

Hoje em dia, até que não há muita resistência em usar os capacetes de segurança. Houve época que nem podia falar em capacete, que o empregado reclamava.
Ao longo dos anos a consciência tem melhorado, embora muitos ainda relutam em não aceitar este EPI como parte integrante do seu dia-dia como um instrumento importante de trabalho. Imagine uma enxada, um machado ou outra ferramenta desprendendo acidentalmente do cabo e atingindo seu colega. Pode ser na cabeça, como também pode ser em qualquer outra parte do corpo. Imagine ser atingido por peças móveis.
Histórias diversas como projeções de britas, projeções de fragmentos de esmeris, batidas contra, são exemplos concretos de que a utilização do capacete é de suma importância no nosso trabalho.
Até mesmo a presença do risco de uma queda sobre os trilhos em função das irregularidades do piso, faz com que nossa obrigação com o uso do capacete aumente ainda mais.
Você nunca saberá que tipo de surpresa pode aguardar você vindo em direção ao crânio. Portanto proteja-se usando o seu capacete e cuide de sua conservação, não jogando-o ao chão, mantendo-o limpo e em perfeitas condições de uso.



Comunicação de Acidentes de Trabalho (CAT) 27-02-2021

Todos os dias surgem inúmeras dúvidas quanto ao preenchimento da Comunicação de Acidentes de Trabalho (CAT).

Para facilitar e assegurar o correto preenchimento elaboramos informações básicas sobre CAT.

A empresa deverá comunicar o acidente de trabalho, ocorrido com seu trabalhador havendo ou não afastamento do trabalho, até o primeiro dia útil seguinte ao da ocorrência e, em caso de morte, de imediato à autoridade competente, sob pena de multa variável entre o limite mínimo e o teto máximo do salário de contribuição, sucessivamente aumentada nas reincidências, aplicadas e cobrada na forma do artigo 109 do Decreto n° 2.173/97.

Deverão ser comunicadas ao INSS, mediante formulário “Comunicação de Acidentes de Trabalho” ou eletronicamente através do aplicativo do DATAPREV as seguintes ocorrências:

a) CAT Inicial: acidente de trabalho, típico ou de trajeto, ou doença profissional ou do trabalho;

b) CAT reabertura: reinicio de tratamento ou afastamento por agravamento de lesão de acidente do trabalho ou doença profissional ou do trabalho, já comunicado anteriormente ao INSS;

c) CAT comunicação de óbito: falecimento decorrente de acidente ou doença profissional ou do trabalho ocorrido após a emissão da CAT inicial.

A comunicação será feita ao INSS por intermédio do formulário CAT ou eletronicamente em seis vias, com a seguinte destinação:

1ª via – ao INSS;

2ª via – à empresa;

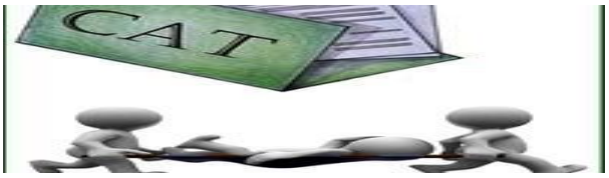
3ª via – ao segurado ou dependente;

4ª via – ao sindicato de classe do trabalhador;

5ª via – ao Sistema Único de Saúde – SUS;

6ª via – á Delegacia Regional do Trabalho.

É obrigatória a emissão da CAT relativa ao acidente ou doença profissional ou do trabalho ocorrido com aposentado por tempo de serviço ou idade, que permaneça ou retorne à atividade após a aposentadoria, embora não tenha direito a benefícios pelo INSS em razão do acidente, salvo a reabilitação profissional.



O papel do TST na redução do risco 28-02-2021

Vocês sabiam que o técnico de segurança tem um papel muito importante para preservar a saúde de vocês ?

Isso acontece porque é praticamente impossível eliminar os riscos que nos cercam no dia-a-dia. Por isso, e equipe de segurança do trabalho da empresa procura conhecer esses riscos, para então buscar reduzir as chances de vir a acontecer um acidente.

Por exemplo, imagine a seguinte situação: uma empresa que oferece transporte próprio para seus funcionários. Agora imagine o motorista dessa empresa, que todos os dias busca e traz os colaboradores de suas casas até o local de trabalho. Vamos chamar o motorista dessa empresa de Apolinário, esse será o nosso personagem de hoje.

Por mais que o Apolinário aplique os princípios da direção defensiva, situações de risco sempre podem surgir. Além disso, existem dias de sol e dias de chuva, quando os riscos de acidentes aumentam.

Sabendo que situações externas podem aumentar os riscos de se dirigir o ônibus, Apolinário mantém uma rotina de inspeções constantes no veículo, para reduzir os riscos de acidentes. Ele sabe que não e possível eliminar os riscos, mas também sabe que ele pode fazer o que está ao seu alcance, ou seja, cumprir medidas preventivas de segurança. E Apolinário é muito bom fazendo isso.



Da mesma forma, o técnico de segurança da sua empresa sabe o que é necessário fazer para reduzir os riscos das atividades rotineiras. Então, aprenda a confiar e a ouvir o que fala o seu técnico de segurança. Quando você pensar: “nossa que cara chato!”, lembre-se que ele está cumprindo o seu papel: a prevenção de acidentes de trabalho.

Ou você vai dizer que o Apolinário é chato porque verfica diariamente as condições dos pneus do ônibus que te leva e busca para o seu lar ?

Lembre-se que Apolinário constantemente faz as suas checagens como: verificar as condições dos pneus, conferir o estado dos limpadores de pára-brisa, verificar se os faróis e indicadores de direção funcionam adequadamente, etc.